

### Be SAFE

24 hours onboard

เรือ เป็นทั้งที่พัก และที่ทำงานของเรา  
เตรียมความพร้อมที่จะอยู่ และทำงานนอกชายฝั่งดีแค่ไหน?

ปลอดภัย ตลอดเวลาที่พัก  
และทำงานบนเรือ



**On vessel**  
**How do we prepare ourselves for living and working offshore?**

**พร้อมทำงาน**  
24 ชั่วโมง/วัน  
7 วัน/สัปดาห์

#### เตรียมร่างกาย

ความพร้อมของร่างกายเป็นสิ่งสำคัญ พวกเราจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจร่างกาย โดยแพทย์ด้านอาชีวอนามัย เพื่อยืนยันว่าสภาพร่างกายพร้อมสำหรับทำงานนอกชายฝั่ง

#### เตรียมขั้นตอนปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติงานให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น รวมถึงสิ่งแวดล้อม

#### เตรียมฝึกฝน กรณีเหตุฉุกเฉิน

ความพร้อมในการตอบโต้สถานการณ์ฉุกเฉิน เช่น ไฟไหม้ คนได้รับบาดเจ็บหรือตกน้ำ และทักษะการอยู่รอดในทะเลเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องได้รับการฝึกฝนและทดสอบเป็นประจำ

#### เตรียมรับมือ ทุกการเปลี่ยนแปลง

แรงกดดันจากการเปลี่ยนแปลงต่างๆ เช่น ตารางงาน สภาพอากาศ และคลื่นทะเล ล้วนเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ความพร้อมในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงจึงเป็นสิ่งจำเป็น



#### FIT to Work

It is important to ensure our fitness to work offshore. Medical check-up by occupational health doctor is required to confirm the fitness to work.

#### PLAN Installation Safe Work Procedures

Safe work procedures are established and implemented to ensure safety of people and no adverse impact to the environment.

#### Emergency Response PREPAREDNESS

Emergency response drills are regularly undertaken for different scenarios (i.e. fire, injury, man overboard) to be familiar with emergency response procedures.

#### PREPARED for Changes

Installation work always involve changes of circumstances i.e. schedule, weather, waves, that increase risk of incidents. It is necessary to be prepared for managing changes.